



9^{ème} marathon d'aviron et Semi-marathon d'aviron de Mauguio Carnon

CARACTERISTIQUES

Epreuve : Marathon et Semi-marathon

Lieu : Canal du Rhône à Sète, club d'aviron de Mauguio-Carnon (PK 42)

Distance :

- Marathon 42,195 km – Parcours chronométré par arbitre fédéral
- Semi-marathon : 10,201 km – Parcours chronométré par arbitre fédéral

Catégories : Senior : SH, SF, Mixte

HORAIRES

Réunion d'information : 7h30 à 7h45

Entrainement : De 8h00 à 8h25

Retour : 14h00

MARATHON – Distance 42 km	
8h30	SH1x SF1x
8h45	SH2- SH2x SM2- SM2x SF2x SF2-
9h00	SH4x SH4- SM4x SM4- SF4x SF4-
SEMI-MARATHON – Distance 21 km	
10h00	SH1x SF1x

Départ lancé (type tête de rivière). Un départ toutes les 45 s

RECOMPENSES

Récompenses aux trois 1ers dans les catégories : skiff, double et quatre
1^{er} temps au classement général du marathon : 1 paire d'avirons Concept

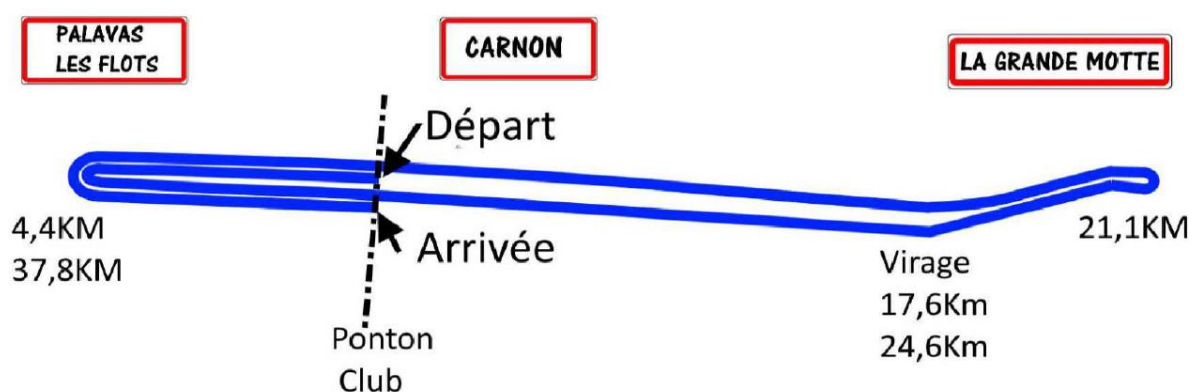
SECURITE

4 canots moteurs sur l'eau + suiveurs sur la berge (bicyclettes) et points fixes stratégiques

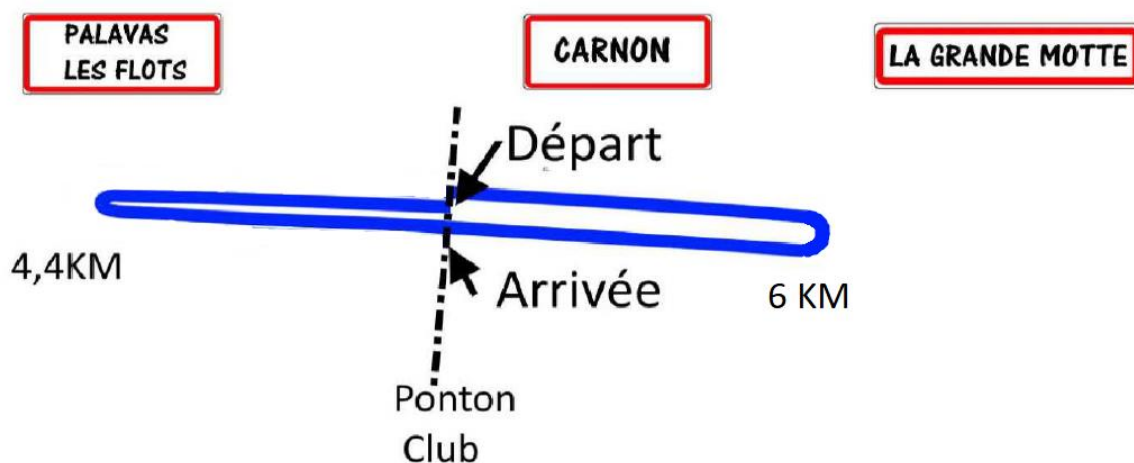
Service médical

PARCOURS

MARATHON :



SEMI-MARATHON :



INSCRIPTIONS

Conditions d'inscription : épreuve exclusivement ouverte aux rameurs licenciés, titulaires d'une licence annuelle délivrée par la FFA (licence A ou U) ou par une fédération affiliée à la FISA.

De plus, étant donnée la distance proposée, la participation à cette épreuve nécessite une préparation physique spécifique. Niveau confirmé en endurance. **La détention du brevet d'endurance 25km est fortement recommandée.**

Le rameur est responsable de son engagement et de ses capacités physiques à parcourir une distance de 42,195 km.

Frais d'inscription : 10 € / rameur

Date d'ouverture/clôture des inscriptions : 01/01/2020 au 08/03/2020

Inscription sur intranet fédéral pour les licenciés FFA

Inscription par mail pour les licenciés étrangers

RENSEIGNEMENTS



Club d'Aviron de Mauguio-Carnon

Pont des 4 canaux

34130 Mauguio



04 67 68 49 73



marathon@aviron-mauguio-carnon.com



<https://avironacarnon.weebly.com/marathon.html>

Location de matériel : 20 € / siège (dans la limite des disponibilités)

Réception des bateaux et remorques : parking du club, à partir de 7H